

BAOP: Escala de creencias sobre personas obesas

Marque en el margen izquierdo cada una de las afirmaciones siguientes, de acuerdo a si se está muy de acuerdo o muy en desacuerdo. Por favor no deje ninguna en blanco. Utilice los números de la siguiente escala para indicar su respuesta. Asegúrese de escribir “-“ o “+” delante del nº para mostrar su acuerdo o desacuerdo.

- | -3 | -2 | -1 | +1 | +2 | +3 |
|---------------------------------|------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|------------------------------|
| Totalmente en desacuerdo | Moderadamente en desacuerdo | Ligeramente en desacuerdo | Ligeramente en acuerdo | Moderadamente en acuerdo | Totalmente en acuerdo |
-
1. _____ A menudo, la obesidad ocurre cuando comer se utiliza como una forma de compensar la falta de amor o atención.
 2. _____ En muchos casos, la obesidad es el resultado de una alteración biológica.
 3. _____ La obesidad es normalmente causada por comer demasiado.
 4. _____ Mucha de la gente obesa tiene este problema a causa de no realizar suficiente ejercicio físico.
 5. _____ La gente obesa come más que la gente no obesa.
 6. _____ La mayoría de la gente obesa tiene malos hábitos alimenticios, los cuales les llevan a su obesidad
 7. _____ La obesidad está raramente causada por la falta de fuerza de voluntad
 8. _____ La gente puede ser adicta a la comida como otros son adictos a las drogas, y esta gente suele llegar a ser obesa

Allison, D.B., basile, V.C., & Yaker, YH.E. (1991). The measurement of attitudes toward and beliefs about obese persons. *International Journal of Eating Disorders*, 10, 599-607.