

Escala de actitudes hacia las personas obesas (ATOP)

Marque en el margen izquierdo cada una de las afirmaciones siguientes, de acuerdo a si se está muy de acuerdo o muy en desacuerdo. Por favor no deje ninguna en blanco.

Utilice los números de la siguiente escala para indicar su respuesta. Asegúrese de escribir “-“ o “+” delante del n° para mostrar su acuerdo o desacuerdo.

-3	-2	-1	+1	+2	+3
Totalmente en desacuerdo	Moderadamente en desacuerdo	Ligeramente en desacuerdo	Ligeramente en acuerdo	Moderadamente en acuerdo	Totalmente en acuerdo

1. _____ La gente obesa es tan feliz como la gente no obesa.
2. _____ La mayoría de la gente obesa siente que no es tan buena como las otras personas.
3. _____ La mayoría de la gente obesa es más tímida que otras personas.
4. _____ Los trabajadores obesos no pueden tener tanto éxito como otros trabajadores.
5. _____ La mayoría de la gente no obesa no desearía casarse con ninguna persona obesa.
6. _____ La gente obesa generalmente se despreocupa de su imagen.
7. _____ La gente obesa es generalmente sociable.
8. _____ La mayoría de la gente obesa está satisfecha consigo misma.
9. _____ La gente obesa está tan segura de sí misma como otras personas.
10. _____ La mayoría de la gente se siente incómoda cuando trata con gente obesa.
11. _____ La gente obesa a menudo es menos agresiva que la gente no obesa.
12. _____ La mayoría de la gente obesa tiene personalidades diferentes que la gente no obesa.
13. _____ Muy pocas personas obesas están avergonzadas de su peso.
14. _____ La mayoría de la gente obesa regresó a su peso adecuado.
15. _____ La gente obesa es más emocional que la gente no obesa.
16. _____ La gente obesa no debe esperar llevar vidas normales.
17. _____ La gente obesa es tan sana como la gente no obesa.
18. _____ La gente obesa es sexualmente tan atractiva como la gente no obesa.
19. _____ La gente obesa tiende a tener problemas con la familia.
20. _____ Uno de las peores cosas que podrían sucederle a una persona sería que llegase a ser obeso

Allison, D.B., basile, V.C., & Yaker, YH.E. (1991). The measurement of attitudes toward and beliefs about obese persons. *International Journal of Eating Disorders*, 10, 599-607.